



I JORNADAS NACIONAIS 2023

DE PROMOÇÃO DE UM ENVELHECIMENTO ATIVO E BEM-SUCEDIDO

3-4
OUTUBRO

CONVENTO
SÃO FRANCISCO
COIMBRA



INSCRIÇÃO

INSCRIÇÃO GRATUITA, MAS OBRIGATÓRIA PARA O LINK:
<https://forms.gle/HmzEp7m2JWNheXas7>

PROGRAMA

1.º Dia

03 de outubro de 2023

09:00 Receção dos Participantes
09:30 Sessão de Abertura
Marcelo Rebelo de Sousa – Presidente da República Portuguesa*
Ana Mendes Godinho – Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social*
José Manuel Silva – Presidente da Câmara Municipal de Coimbra

MODERADOR DA MANHÃ:

João Paulo Tavares – CINTESIS/ Universidade de Aveiro

10:00 **Cidades e comunidades amigas dos adultos mais velhos**
Raquel Castelo Branco – Departamento de Coesão Social da Câmara Municipal do Porto

10:30 **Locais de trabalho amigos dos adultos mais velhos**
Maria Gonçalves – APROXIMAR – Cooperativa de Solidariedade Social

11:00 Coffee-break

11:30 **Ageing in Place enquanto modelo estratégico de dignificação do envelhecimento**
António Fonseca – Universidade Católica Portuguesa

12:00 **Promover comunidades inclusivas através da inovação social – Iniciativas europeias SHAFE, NET4Age-Friendly e SIRENE**
Carina Dantas – SHINE 2Europe

12:30 **Modelo de envolvimento comunitário para promover o envelhecimento ativo e saudável**
Joana Portugal – APROXIMAR – Cooperativa de Solidariedade Social

13:00 Pausa para Almoço (Livre)

MODERADORA DA TARDE:

Daniela Figueiredo – CINTESIS/ Universidade de Aveiro

14:30 **Informar, capacitar e valorizar o cuidador informal**
Rita Marques – Coordenadora do livro “Guia de Boas Práticas para Cuidadores”

15:00 **MESA REDONDA – Vozes de combate às representações sociais associadas à velhice e ao envelhecimento**
Carmen Garcia – Autora do livro “A Última Solidão”

Filipa Sousa Luz – Associação Nacional de Gerontólogos

Laura Braz – Influencer Sénior

Fernanda Teixeira – Autora do livro “Caloira aos Setenta”

Luísa Pinheiro – Associação Cabelos Brancos

17:00 Momento Musical – Coro Misto da Aposenior

17:30 Encerramento do 1.º Dia

2.º Dia

04 de outubro de 2023

MODERADOR DA MANHÃ:

João Malva – Consórcio Ageing@Coimbra / Universidade de Coimbra

09:30 **Envelhecimento saudável ... Que caminhos?**

Manuel Veríssimo – Professor Jubilado da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra

10:00 **Comunidades compassivas como estratégia de promoção da saúde**
Mariana Abranches – Compassio – Associação para a construção de comunidades compassivas

10:30 **Políticas locais e promoção de um envelhecimento ativo e inclusivo: um desafio**

Gonçalo Santinha – Unidade de Investigação em Governança, Competitividade e Políticas Públicas (GOVCOPP)/Universidade de Aveiro

11:00 Coffee-break

11:30 **Comissões Sociais de Freguesia como resposta concertada**
Jorge Ferreira – Divisão de Ação Social da Câmara Municipal de Coimbra

12:00 **As Comissões de Proteção aos adultos mais velhos na dignificação do envelhecimento**
Daniela Oliveira – Comissão Municipal de Proteção ao Idoso de Penafiel

12:30 Pausa para Almoço (Livre)

MODERADOR DA TARDE:

Pedro Roseiro – TICE.PT

14:00 **Cohousing como solução habitacional inovadora**
Bárbara Cordeiro – APROXIMAR – Cooperativa de Solidariedade Social

14:30 **Mesa Redonda – A Gerontotecnologia na promoção de um envelhecimento ativo e bem-sucedido**
Mónica Sousa – VIRTUALL – AD ELO Associação de Desenvolvimento Local da Bairrada e Mondego

Jorge Oliveira – Sioslife

António Lindo da Cunha – Instituto Pedro Nunes (IPN)

Marco Simões – GameAAL – Gamification Supporting Active and Assisted Living – Universidade de Coimbra

16:30 Momento Musical – Grupo de Cantares do Centro Comunitário de Desenvolvimento e Solidariedade Social de Coimbra

17:00 Sessão de Encerramento

Nuno Marques – Coordenador Nacional do Plano de Ação do Envelhecimento Ativo e Saudável*

Alexandra Rodrigues – Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR)

Ana Cortez Vaz – Vereadora com o Pelouro da Ação Social da Câmara Municipal de Coimbra

[* A confirmar]